



# ➤ Prevención de Riesgos Eléctricos

Experiencia & Compromiso a tu servicio

Este curso se apega a los requisitos de las normas oficiales mexicanas (NOMs) de la STPS de México y OSHA de USA. Enfocado a que las empresas prevengan accidentes e incumplimientos normativos, así como certificar sus sistemas de gestión de seguridad y salud bajo el estándar ISO.

- Más de 10 años de experiencia en el ramo
- Alineamos nuestros cursos y talleres a sus necesidades específicas
- Instructores con gran experiencia en su ramo.

**Objetivo** El participante aplicará los procedimientos de prevención de riesgos eléctricos y las técnicas de trabajo seguro, realizando la inspección de Equipos de Protección Personal (EPP), la aplicación de Bloqueo y Etiquetado (LOTO) y la identificación de peligros según las normativas vigentes, con la finalidad de preservar su integridad física, evitar choques o arcos eléctricos y garantizar un entorno laboral seguro en la empresa.

**Dirigido** Personal asignado.

**Metodología** Teórico – Práctico.

Atendemos en las instalaciones del cliente, en cualquier punto del país.

# Contenido del Curso

## Módulo 1: Fundamentos de Electricidad, Riesgos e Introducción a la Seguridad

- Conceptos básicos de electricidad: tensión, corriente, resistencia y potencia
- Peligros principales de la energía eléctrica: choque eléctrico, quemaduras y arco eléctrico (arc flash)
- Factores que influyen en la gravedad de una descarga eléctrica en el cuerpo humano
- Marco normativo y regulaciones oficiales de seguridad eléctrica en el centro de trabajo

## Módulo 2: Identificación de Riesgos Eléctricos y Evaluación del Área

- Reconocimiento de condiciones inseguras en instalaciones, tableros y cableados
- Distancias de seguridad y límites de acercamiento a partes energizadas
- Identificación de peligros en ambientes húmedos, clasificados o de alto riesgo
- Metodología para el Análisis de Riesgo Eléctrico pre-tarea

## Módulo 3: Equipos de Protección Personal (EPP) y Herramientas Dieléctricas

- Clasificación, selección y uso correcto de EPP dieléctrico (guantes, calzado, careta y ropa ignífuga)

- Pruebas de campo e inspección visual previa de guantes y mantas dieléctricas
- Herramientas manuales aisladas (1000 V): inspección, cuidado y mantenimiento
- Almacenamiento adecuado y vida útil del equipo de protección eléctrica

## Módulo 4: Procedimientos de Bloqueo y Etiquetado (LOTO) y Trabajos Seguros

- Principios de desenergización y verificación de ausencia de tensión
- Procedimiento paso a paso de Bloqueo y Etiquetado (Lockout/Tagout) en fuentes de energía
- Dispositivos de bloqueo
- Buenas prácticas de seguridad durante la ejecución de mantenimiento e instalaciones eléctricas

## Módulo 5: Protocolo de Respuesta a Emergencias Eléctricas y Primeros Auxilios

- Procedimiento seguro para la desenergización inmediata y rescate de una víctima
- Protocolo de actuación rápida ante incendios de origen eléctrico (extintores tipo C)
- Primeros auxilios básicos: atención a quemaduras eléctricas y soporte vital básico (RCP)
- Reporte de incidentes, investigación de causas y registro en bitácora de la empresa



# Contáctanos! Estamos listos para atenderte

Visita nuestra página y conoce  
todos nuestros servicios



[www.formacionindustrial.com.mx](http://www.formacionindustrial.com.mx)

**ieds**®

Soluciones en Capacitación

## En IEDS te ofrecemos:



Cursos e instructores  
registrados ante la STPS



Otorgamos Constancia de  
habilidades laborales DC3 y  
Constancia de Participación  
IEDS con valor curricular



Nuestros capacitadores se  
encuentran actualizados, con  
gran experiencia en el ramo y  
registrados en nuestra plantilla  
ante STPS



Ofrecemos la capacitación en  
modalidad presencial o en vivo  
a distancia



Entregamos manual de  
capacitación, los ejercicios y  
formatos correspondientes

Aplicamos evaluaciones de  
diagnóstico y conocimientos



Uso de videos  
cortos



Trabajo  
colaborativo



Evidencia  
de aprendizaje