



NOM-037 Teletrabajo

Experiencia & Compromiso a tu servicio

Este curso se apega a los requisitos de las normas oficiales mexicanas (NOMs) de la STPS de México y OSHA de USA. Enfocado a que las empresas prevengan accidentes e incumplimientos normativos, así como certificar sus sistemas de gestión de seguridad y salud bajo el estándar ISO.

- Más de 10 años de experiencia en el ramo
- Alineamos nuestros cursos y talleres a sus necesidades específicas
- Instructores con gran experiencia en su ramo.

Objetivo Proporcionar a los participantes los conocimientos técnicos, normativos y organizativos necesarios para implementar y supervisar adecuadamente las condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo bajo la modalidad de teletrabajo, garantizando el cumplimiento de la NOM-037 y la prevención de riesgos laborales.

Dirigido Personal asignado.

Metodología Teórico – Práctico.

Atendemos en las instalaciones del cliente, en cualquier punto del país.

Contenido del Curso

Módulo 1: Marco Normativo y Fundamentos del Teletrabajo

- Antecedentes y contexto legal de la NOM-037-STPS-2023 en México
- Alcance, campo de aplicación y definiciones clave
- Criterios para determinar la aplicabilidad de la norma (regla del 40% de la jornada laboral)
- Obligaciones generales del patrón y del trabajador

Módulo 2: Condiciones de Seguridad y Salud en el Lugar de Trabajo

- Requisitos de ergonomía para puestos de trabajo en casa (silla, escritorio, postura y pantalla)
- Factores ambientales mínimos: iluminación, ventilación y niveles de ruido
- Prevención de riesgos mecánicos, eléctricos y de caída en la zona de trabajo
- Lista de verificación (Checklist) de las condiciones de seguridad en el domicilio

Módulo 3: Factores de Riesgo Psicosocial y Organización del Tiempo

- Identificación y prevención de factores de riesgo psicosocial en el teletrabajo
- Regulación de la jornada laboral y derecho a la desconexión digital
- Mecanismos de comunicación, supervisión y entrega de cargas de trabajo
- Políticas de conciliación entre la vida personal y laboral

Módulo 4: Implementación, Vigilancia y Protocolos Institucionales

- Política de Teletrabajo: estructura, requisitos e integración en el centro de trabajo
- Insumos, herramientas de trabajo y mantenimiento del equipo proporcionado
- Protocolos de actuación ante accidentes de trabajo en la modalidad a distancia
- Procedimiento para el retorno a la modalidad presencial y seguimiento del Comité de Seguridad e Higiene



Contáctanos! Estamos listos para atenderte

Visita nuestra página y conoce
todos nuestros servicios



www.formacionindustrial.com.mx

ieds®

Soluciones en Capacitación

En IEDS te ofrecemos:



Cursos e instructores
registrados ante la STPS



Otorgamos Constancia de
habilidades laborales DC3 y
Constancia de Participación
IEDS con valor curricular



Nuestros capacitadores se
encuentran actualizados, con
gran experiencia en el ramo y
registrados en nuestra plantilla
ante STPS



Ofrecemos la capacitación en
modalidad presencial o en vivo
a distancia



Entregamos manual de
capacitación, los ejercicios y
formatos correspondientes

Aplicamos evaluaciones de
diagnóstico y conocimientos



Uso de videos
cortos



Trabajo
colaborativo



Evidencia
de aprendizaje