



➤ **Nom-025-STPS Iluminación**

Experiencia & Compromiso a tu servicio

Este curso se apega a los requisitos de las normas oficiales mexicanas (NOMs) de la STPS de México y OSHA de USA. Enfocado a que las empresas prevengan accidentes e incumplimientos normativos, así como certificar sus sistemas de gestión de seguridad y salud bajo el estándar ISO.

- Más de 10 años de experiencia en el ramo
- Alineamos nuestros cursos y talleres a sus necesidades específicas
- Instructores con gran experiencia en su ramo.

Objetivo El participante será capaz de identificar y proponer acciones, medidas y condiciones de seguridad que deberán adoptarse para la prevención y disminución de riesgos en la salud del personal causados por la iluminación.

Dirigido Personal asignado.

Metodología Teórico – Práctico.

Atendemos en las instalaciones del cliente, en cualquier punto del país.

Contenido del Curso

Módulo 1: Marco Normativo, Contexto y Obligaciones Legales

- EContexto y campo de aplicación de la NOM-025-STPS (Iluminación)
- Primeros pasos para la aplicación de la norma
- Obligaciones de los patrones en la gestión de los niveles de iluminación
- Obligaciones del personal ocupacionalmente expuesto (POE)
- Centros de trabajo de nueva creación o modificación de áreas y puestos de trabajo

Módulo 2: Reconocimiento, Evaluación y Niveles Mínimos de Iluminación

- Reconocimiento de las condiciones de iluminación en las áreas de trabajo
- Clasificación de tareas visuales y áreas de trabajo según el requerimiento lumínico
- Niveles mínimos de iluminación (luxes) permitidos según el Apéndice A
- Instrumental de medición: luxómetros, criterios de calibración y verificación
- Procedimiento de evaluación, puntos de medición y cálculo del factor de reflexión

Módulo 3: Programa de Mantenimiento, Medidas de Control y Diseño

- Diseño e implementación del programa de mantenimiento a las luminarias
- Controles técnicos de ingeniería: distribución de luminarias, iluminación natural y artificial
- Control del deslumbramiento directo y reflejado (sombra y contraste)
- Selección, instalación y limpieza de luminarias y sistemas de iluminación de emergencia
- Procedimientos operativos para la sustitución y manejo de fuentes de luz

Módulo 4: Vigilancia a la Salud, Capacitación y Auditoría

- Vigilancia de la salud visual del personal ocupacionalmente expuesto (fatiga visual, astenopia)
- Sensibilización y capacitación obligatoria sobre la importancia de la iluminación adecuada
- Reporte del estudio de iluminación e integración del expediente técnico
- Procedimiento para la evaluación de la conformidad y auditorías de la STPS



Contáctanos! Estamos listos para atenderte

Visita nuestra página y conoce
todos nuestros servicios



www.formacionindustrial.com.mx

ieds®

Soluciones en Capacitación

En IEDS te ofrecemos:



Cursos e instructores
registrados ante la STPS



Otorgamos Constancia de
habilidades laborales DC3 y
Constancia de Participación
IEDS con valor curricular



Nuestros capacitadores se
encuentran actualizados, con
gran experiencia en el ramo y
registrados en nuestra plantilla
ante STPS



Ofrecemos la capacitación en
modalidad presencial o en vivo
a distancia



Entregamos manual de
capacitación, los ejercicios y
formatos correspondientes

Aplicamos evaluaciones de
diagnóstico y conocimientos



Uso de videos
cortos



Trabajo
colaborativo



Evidencia
de aprendizaje