



Manejo de la Carga

Experiencia & Compromiso a tu servicio

Este curso se apega a los requisitos de las normas oficiales mexicanas (NOMs) de la STPS de México y OSHA de USA. Enfocado a que las empresas prevengan accidentes e incumplimientos normativos, así como certificar sus sistemas de gestión de seguridad y salud bajo el estándar ISO.

- Más de 10 años de experiencia en el ramo
- Alineamos nuestros cursos y talleres a sus necesidades específicas
- Instructores con gran experiencia en su ramo.

Objetivo El participante aplicará las técnicas y normativas aplicables para la manipulación, sujeción y traslado seguro de materiales, mediante el análisis de la distribución de pesos, el uso adecuado de equipo auxiliar y la identificación de riesgos ergonómicos y mecánicos, para prevenir incidentes de trabajo y optimizar los procesos de logística y almacenamiento en su centro laboral.

Dirigido Personal asignado.

Metodología Teórico – Práctico.

Atendemos en las instalaciones del cliente, en cualquier punto del país.

Contenido del Curso

Módulo 1: Marco normativo, ergonomía y biomecánica en el manejo manual de cargas

- Marco regulatorio y estándares de seguridad para el levantamiento de cargas en centros de trabajo
- Biomecánica corporal, análisis de palancas del cuerpo y riesgos ergonómicos asociados
- Evaluación de factores de riesgo: límites máximos permisibles de peso y frecuencia de levantamiento
- Técnicas posturales adecuadas para la manipulación, levantamiento y transporte manual de materiales
- Criterios para la selección, uso e inspección del equipo de protección personal específico

Módulo 2: Principios de física aplicados, distribución de peso y centro de gravedad

- Cálculo y localización del centro de gravedad en cargas homogéneas e irregulares
- Distribución uniforme de cargas y cálculo de pesos en contenedores, tarimas y plataformas
- Efectos de la inercia, aceleración y fuerzas en movimiento durante el transporte de materiales
- Métodos de estibado, empaque y aseguramiento de la estabilidad estructural en el almacenamiento

Módulo 3: Equipos auxiliares, herramientas mecánicas y dispositivos de sujeción

- Clasificación, selección y uso correcto de equipos auxiliares manuales
- Dispositivos de trinchado, trincaje y amarre
- Criterios de inspección preoperativa y descarte de accesorios de sujeción por daño o desgaste
- Procedimientos seguros para la estiba, trincado y aseguramiento de mercancías en unidades de transporte

Módulo 4: Gestión de riesgos, materiales especiales y prácticas operativas

- Procedimientos de seguridad para la manipulación de cargas cilíndricas, sobredimensionadas o inestables
- Identificación, rotulado y manejo de materiales peligrosos o frágiles según su clasificación
- Acondicionamiento, señalización y delimitación de rutas de tránsito e instalaciones operativas
- Protocolos de respuesta a emergencias por caída de materiales, derrames o fallas en el aseguramiento



Contáctanos! Estamos listos para atenderte

Visita nuestra página y conoce
todos nuestros servicios



www.formacionindustrial.com.mx

ieds®

Soluciones en Capacitación

En IEDS te ofrecemos:



Cursos e instructores
registrados ante la STPS



Otorgamos Constancia de
habilidades laborales DC3 y
Constancia de Participación
IEDS con valor curricular



Nuestros capacitadores se
encuentran actualizados, con
gran experiencia en el ramo y
registrados en nuestra plantilla
ante STPS



Ofrecemos la capacitación en
modalidad presencial o en vivo
a distancia



Entregamos manual de
capacitación, los ejercicios y
formatos correspondientes

Aplicamos evaluaciones de
diagnóstico y conocimientos



Uso de videos
cortos



Trabajo
colaborativo



Evidencia
de aprendizaje