



## LEY SILLA

### NUESTRO COMPROMISO Y EXPERIENCIA A TU SERVICIO

Este curso se apega a los requisitos de las normas oficiales mexicanas (NOMs) de la STPS. Enfocado a que las empresas prevengan incumplimientos y accidentes, así como certificar sus sistemas de gestión de seguridad y salud bajo el estándar internacional OHSAS / ISO.

- Más de 10 años de experiencia en el ramo
- Alineamos nuestros cursos y talleres a sus necesidades específicas
- Atendemos en cualquier punto del país

**Objetivo** Al finalizar el curso el asistente reconocerá, comprenderá y aplicará los requerimientos de la ley sillas, para su implementación dentro del centro de trabajo para beneficio de los trabajadores y de cumplimiento legal.

**Dirigido:** Responsables de Seguridad, Salud, RH e integrantes de la comisión de Seguridad e higiene.

**Duración:** 5 horas

# TEMARIO

## Reforma a la Ley Federal del Trabajo

1. Antecedentes y objetivo de la reforma
2. Derecho al descanso y uso de asientos
  - Obligaciones del empleador
  - Prohibiciones al empleador
3. Reglamento Interior de Trabajo
  - Uso de asientos, horarios, descansos y sanciones
4. Impacto y cumplimiento
5. Adecuaciones en centros de trabajo
6. Beneficios para la salud laboral

Solicita informes para agendar grupos privados InCompany



Visita nuestra Galería en el sitio web  
con Fotos de nuestros Servicios:  
[www.formacionindustrial.com.mx](http://www.formacionindustrial.com.mx)

**ieds**<sup>®</sup>  
Soluciones en capacitación

## En IEDS te ofrecemos:



Cursos e instructores  
registrados ante la STPS



Otorgamos Constancia de  
habilidades laborales DC3 y  
Constancia de Participación  
IEDS con valor curricular



Nuestros capacitadores se  
encuentran actualizados, con  
gran experiencia en el ramo y  
registrados en nuestra plantilla  
ante STPS



Ofrecemos la capacitación en  
modalidad presencial o en vivo  
a distancia



Entregamos manual de  
capacitación, los ejercicios y  
formatos correspondientes

Aplicamos evaluaciones de  
diagnóstico y conocimientos



Uso de videos  
cortos



Trabajo  
colaborativo



Evidencia  
de aprendizaje